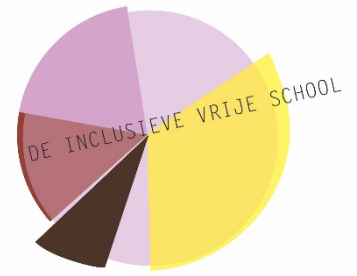


DE INCLUSIEVE VRIJE SCHOOL

voor Waldorffestival op 11 juni 2022



Lives (interviews) die ik heb opgenomen @deinclusievrijeschool:

- Meer kleur op de vrijeschool – met Hanane Abaydi
- Samen naar School – met juf Linda van de Adriaan Roland Holtschool in Bergen
- Etiketjes en labels - met Evita van @wijzinstudiosamen
- Hoogbegaafdheid op de vrijeschool – met Fritzen Grünbauer-Felius van VrijHoog.nl

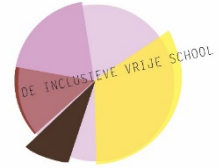
- De inclusieve boekenlijst

- podcast serie meesterwerk met Jan Jaap Hubeek, o.a. #8 Saskia Snikker, #14 Anna Vogel, #16 Jamila Blom, #20 Nina Hosseini, #21 Hanane Abaydi, #128 Wadw (leerkrachten van Waldorf aan de Werf), #131 Christof Wiechert, #134 Laurens Knoop, #135 Luc Stevens

- Lectoraat HS Leiden: <https://www.hsleiden.nl/waarden-van-vrijeschool-onderwijs/onderzoek/inclusiviteit-en-diversiteit>
- Diversiteitscode : <https://www.vrijescholen.nl/diversiteit-en-toegankelijkheid>
- Begeleidingsdienst verzamelde verhalen: <https://www.bvs-schooladvies.nl/product/de-wereld-door-vertellen/>
- www.jillianemanuels.nl de Instant Pedagoog, over o.a. antiracistisch opvoeden

Andere inspirerende Instagram accounts: @deinstantpedagoog Jillian Emanuels, @islamic.waldorf, @wijzinstudiosamen, @waldorfaandewerf, @ottospechtschool, @cargoconfetti, @educulture.store, @fahm_instituut, @petra_van_helden

Contact:
Joanne Zwart
@deinclusievrijeschool
06-13195914
joannezwart@gmail.com



DE INCLUSIEVE VRIJE SCHOOL

Het vieren van Keti Koti op school – vrijdag 1 juli 2022

Op 1 juli is het Keti Koti (spreek uit als kittie kottie), de dag waarop de afschaffing van de slavernij in Suriname en het Caribisch gebied, de voormalig koloniën van Nederland, wordt gevierd en herdacht. Keti Koti betekent in het Sranangtongo (de Surinaamse creolentaal) verbroken ketenen, die symbool staan voor de (lichamelijke en psychische) ketenen in de slaventijd. Het is een vrolijk feest vol muziek, klederdracht en dans, maar het heeft uiteraard een verdrietige ondertoon. In 1863 werd de slavernij officieel afgeschaft, door een wet die stelde dat de afschaffing gefaseerd verliep, waardoor pas in 1873 de slaven hun burgerrecht kregen. Dat betekent dat de oudere generatie Surinamers en Antillianen kleinkinderen van voormalig slaven kunnen zijn.

Zware kost? Ja. En juist omdat er vandaag de dag kinderen zijn die uitsluiting (soms zelfs dagelijks) ervaren, is het goed om hierbij stil te staan. Het is onze taak het ecosysteem volledig te benutten, daar hoort iedereen bij.

Hoe vier je dit op school?

- *Vraag je lokale gemeenschap om mee te vieren! Kook samen een heerlijke her heri maaltijd of Surinaamse Soato soep en deel deze met anderen.*
- *Lees of vertel slavenverhalen, zoals de verhalen over Anansi de spin, maar ook de verhalen over vrijheidsstrijders zoals Tula en Boni.*
- *Oefen en zing het mansipasi lied*
- *Praat samen over wat vrijheid betekent en bedenk wat het afnemen van jouw vrijheid met je zou doen.*
- *Knutsel samen kleurrijke vogels, zie de website van het Tropenmuseum (zoek op vrijheidsvogel)*

Keti Koti op de seizoenstafel - een samenwerking met Nori van Balkom

Ook hier kun je een plekje maken om stil te staan bij het slavernijverleden. Begin met een mooie witte doek op je seizoenstafel. Wit is in Suriname de kleur van rouw, in dit geval wordt er gerouwd om alles wat de tot slaaf gemaakten is ontnomen; hun namen, cultuur, religie, gewoontes, vrijheid en ook hun levens. Een vaasje met witte vers geplukte bloemen zijn daar een mooie aanvulling op.

Vogels zijn een belangrijk symbool geworden van vrijheid. In Suriname en op de Antillen vliegen prachtige inheemse vogels, in de felste kleuren. Vogels zijn vrij, kunnen vliegen waar ze maar willen en zijn moeilijk te vangen. Van traditionele pangi stof kun je mooie vogels maken voor op de seizoenstafel om deze vrijheid te symboliseren. Voorbeelden vind je op de website van het Tropenmuseum. Een wolviltendame met een traditionele koto misi een prachtige angisa die uitbundig danst is een mooie manier om de klederdracht een plekje te geven op de tafel. Producten als suiker(riet), katoenplant en koffie kunnen een manier zijn om het leed op de plantages te symboliseren. Tijdens rituelen wordt in Suriname floridawater gebruikt om zijn reinigende werking.

Recept voor kindvriendelijke Gingabirie [gemberbier]

Benodigdheden:

- Gemberwortel van ongeveer 10 cm
- 3 Citroenen
- Agave siroop

Breng in een grote (soep)pan 5 liter water aan de kook. Schil de gember door met een theelepeltje over de schil te krassen. Snijd de gember in blokjes van ongeveer 3 cm en doe ze bij het kokende water. Schil de citroenen en snijd ze door vieren, voeg ze toe aan het kokende water en knijp er goed in voor je dat doet, zodat het zure sap vrijkomt. Voeg agave siroop toe naar smaak, hoe meer agave hoe zoeter het drankje. Laat dit een uur zachtjes pruttelen en vervolgens afkoelen. Hoe langer je de gember in de warme sap laat, hoe pittiger het drankje wordt, proef tussendoor of het niet te pittig is voor kinderen, je kan altijd meer water toevoegen om dit af te zwakken.

Zet de pan na het afkoelen in de koelkast en serveer het drankje zo koud mogelijk!

Credits: Nori van Balkom